Entspannung pur!

Wellness & Beauty
Fitness, Therapie & Prävention

Stein Therme
Bad Belzig

2020

Impressum

Herausgeber: Bad Belzig Kur GmbH

Gestaltung: Bärbel Busch, Dipl.-Designerin, Schwollen
Redaktionelle Texte: Ina Fink, Julia Rosenthal, Alexandra Schunke, Dr. Mathias R. Schmidt, Michaela Weiss, Gundula Wüstenhagen
VINOBLE Cosmetics GmbH
Fotoquellen: Uwe Tölle, Thomas Piechota
VINOBLE Cosmetics GmbH, Dr. Spiller GmbH
Druckerei: Flyeralarm GmbH, 97080 Würzburg

1. Ausgabe 2020
Änderungen und Irrtümer vorbehalten.
Diese Broschüre verliert mit Erscheinen der nächsten Ausgabe ihre Gültigkeit.

Inhaltsverzeichnis

Begrüßung 4
Eintrittspreise SteinTherme Bad Belzig 5
Wellness-Anwendungen mit der Thermalsole 6
Tiefenentspannung durch Steinwärme 10
Unsere Wohlfühl-Klassiker 12
Ayurvedische Anwendungen 15
Wellness für Schwangere 16
Beauty-Anwendungen 17
Vinoble-Behandlungen 20
SteinTherme-Arrangements 22
Therapie 24
Prävention & Fitness 27
MondscheinSauna 2020 29
Ihre Anreise 30

Öffnungszeiten

Täglich 10 – 22 Uhr

Sommer-Öffnungszeiten

01. Juni – 13. September

Täglich 10 – 21 Uhr

MondscheinSauna

Januar bis März und Oktober bis Dezember

jeden Freitag bis 24 Uhr

Bitte beachten Sie, dass wir vom
15. Juni bis 23. Juni 2020 aufgrund von
Revisionsarbeiten geschlossen haben.

Herzlich willkommen...

... in der SteinTherme Bad Belzig.
Unser Thermalsole-Heilbad, südwestlich von Berlin gelegen, bietet Entspannung pur – mitten im Naturpark „Hoher Fläming“. Hier können Sie Ihre Seele baumeln lassen und Ihren Stress vergessen. Deshalb steht Bad Belzig gerade bei gesundheitsbewussten und naturverbundenen Menschen so hoch im Kurs.

Diese Broschüre vermittelt Ihnen einen Überblick über unser breites Verwöhn- und Therapieangebot. Das beginnt mit der BadeWelt, in der Sie die Vorzüge der angenehm warmen Bad Belziger Natursole auskosten können. In der SaunaWelt schwitzen Sie sich den Stress von der Seele. Der Bereich Wellness & Beauty erfreut Sie mit wohltuenden Anwendungen – vom Wannenbad über Massagen und Ayurveda bis hin zu professioneller Kosmetik. Und wenn Sie aktiv etwas für Ihr Wohlbefinden tun möchten, wählen Sie einen unserer Präventionskurse.

Wir freuen uns auf Sie!

Gästen, die unsere Bade- & SaunaWelt besuchen, empfehlen wir für den Wellnessbereich Badebekleidung zum Wechseln mitzubringen. Alternativ kann die Behandlung textilfrei durchgeführt werden.

Eintrittspreise

Eintrittspreise BadeWelt

Erwachsener	20,- €
Kind	8,- €

2-Std. Sonnenaufgangstarif
Mo – Fr 10 – 11 Uhr Einlasszeit (gilt nicht an Feiertagen)

Erwachsener	15,- €
Kind	6,- €

2-Std. Abendtarif
ab 19 Uhr, MondscheinSauna ab 21 Uhr

Erwachsener	15,- €
Kind	6,- €

Eintrittspreise BadeWelt (inkl. SaunaWelt)

Erwachsener

3 Stunden	26,- €
Tageskarte	31,- €

Kind

3 Stunden	12,- €
Tageskarte	16,- €

2-Std. Abendtarif
ab 19 Uhr, MondscheinSauna ab 21 Uhr

Erwachsener	20,- €
Kind	10,- €

Kindertarife gelten für Kinder von 3 bis 15 Jahren.
Kinder unter 3 Jahren erhalten freien Eintritt.
Alle im Heft angegebenen Preise sind inkl. MwSt.

Bei Zeitüberschreitungen und dem Wechsel vom Bad- zum Saunatarif werden Nachzahlungen berechnet.

Baden wann sie wollen:
Der 1-Stunden-Kurztarif für die BadeWelt zum Preis von nur 6 Euro/h ist mit der Club-Card flexibel nutzbar.
Fragen sie unser Team am Counter.
Die Club-Card ist personengebunden.

Wellness-Anwendungen

Bad Belziger Thermalsole

Gesundheitliche Wirkung

- Stärkung des Herz- und Kreislaufsystems
- Entlastung von Muskeln, Gelenken und Wirbelsäule
- Stärkung der Muskulatur bei Bewegung
- Befreiung der Atemwege
- Kosmetische und dermatologische Wirkung:
  - wirkt entzündungshemmend und sorgt für eine bessere Hautregeneration
  - speichert Wasser in den äußersten Hautschichten (Depot-Effekt)
  - nach dem Baden Anlagerung von Salz auf der Haut, wichtig für den nachfolgenden UV-Lichteffekt
  - Mineralstoffe wie z. B. Jod, Calcium, Magnesium und Eisen werden über die Haut aufgenommen
- Verbesserung des Fettstoffwechsels
- Verstärkung der Schleimhautdurchblutung

Darüber hinaus wirkt das enthaltene Jod:
- antibakteriell, entzündungshemmend, antiallergisch, durchblutungsfördernd und hautstraffend
- als Schilddrüsenstoff, der die Nebennierenrindenaktivität stimuliert
- erhöht die UV-Lichtdurchlässigkeit dreimal stärker als Meerwasser

Medizinische Indikationen

- Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates, rheumatischer Formenkreis, Osteoporose, degenerative Gelenkerkrankungen
- Hauterkrankungen, insbesondere Schuppenflechte, Neurodermitis, Ekzeme
- Herz-Kreislauferkrankungen, Kreislaufstörungen wie Hypotonie und gut kompensierte Hypotonie
- Gynäkologische Erkrankungen
- Erschöpfungszustände und vegetative Störungen
- Erkrankungen der Atemwege wie chronische Bronchitis und Asthma
- allergische Erkrankungen, Vorbeugung und Abhärtung gegen Erkältungskrankheiten

Die Zusammensetzung der Bad Belziger Sole

Massenkonzentration mg/l

Lithium	Li^+	0,65
Natrium	Na^+	69000
Kalium	K^+	379
Magnesium	Mg^{2+}	914
Calcium	Ca^{2+}	1360
Strontium	Sr^{2+}	39,5
Eisen	Fe^{2+}	4,8
Mangan	Mn^{2+}	0,14
Ammonium	NH_4^+	27,2
Fluorid	F^-	<0,20
Chlorid	Cl^-	108000
Bromid	Br^-	62
Iodid	I^-	1,45
Sulfat	So_4^{2-}	3360
Nitrit	NO_2^-	<0,005
Nitrat	NO_3^-	<1,0
Hydrogencarbonat	HCO_3^-	253
Hydrogenphosphat	HPO_4^{2-}	<0,03
Hydrogensulfid	HS^-	<0,005

Analyse erarbeitet von Laborunion Bad Elster
01.04.2015

Anwendungen mit Bad Belziger Thermalsole

Aromaölmassage & Peeling mit Bad Belziger Thermalsole	30 min	33 €

Die Massage mit einem duftenden Öl Ihrer Wahl schenkt Ihnen eine entspannende Auszeit vom Alltag. Das anschließende Thermalsole-Peeling reinigt Ihre Haut und lässt sie rosig frisch erstrahlen.

Peeling mit Bad Belziger Thermalsole auf dem Hamamstein*	20 min	28 €

Das Thermalsole-Peeling auf dem wohlig warmen Hamamstein regt nicht nur den Stoffwechsel und die Durchblutung an, sondern pflegt auch Ihre Haut.

Kräuterpeeling mit Bad Belziger Thermalsole auf dem Hamamstein und anschließender Kräutereinölung*	40 min	45 €

Verwöhnbäder mit Bad Belziger Thermalsole

Entspannen Sie bei einem warmen Natursole-Wannenbad und erleben Sie Wohlbefinden pur. Frei wählbare Zusätze erfreuen Ihre Sinne und pflegen Ihre Haut. Nehmen Sie sich eine Auszeit für Körper und Geist.

Bad Belziger Biersolebad	29 €
Heublumen-Solebad	29 €
Cleopatra-Solebad	29 €

** Für eine Anwendung auf dem Hamamstein ist eine Eintrittskarte für die Bade-/SaunaWelt erforderlich.*

Tiefenentspannung durch Steinwärme

Bad Belziger Steinmassagen

Aquamarin 75 min 75 €

Genießen Sie eine wohltuende Ganzkörpermassage und das angenehme Wechselspiel zwischen warmen und erfrischend kühlen Basaltsteinen, mit denen Sie massiert werden.

Rubin 30 min 39 €

Das Verwöhnprogramm für Ihren Rücken: Die wohlige Wärme der Lavasteine, verbunden mit angenehmen Massagegriffen, lockern die Muskulatur und wirken tiefenentspannend.

Saphir 25 min 30 €

Genießen Sie eine erholsame Auszeit, während Ihr Nacken, das Dekolleté und das Gesicht von angenehm glatten und beruhigenden Steinen massiert werden.

Opal 30 min 35 €

Gönnen Sie Ihren Füßen ein warmes Fußbad mit einer anschließenden Massage, bei der die warmen Lavasteine tief und beruhigend wirken. Das garantiert Entspannung bis in die Zehenspitzen.

Verwöhnprogramm Diamant 55 min 59 €

Einem angenehmen Fußbad folgt eine wärmende Massage der Füße mit temperierten Lavasteinen, während gleichzeitig eine wohlig warme Fangopackung Ihren Rücken entspannt. Genießen Sie im Anschluss eine wohltuende Rückenmassage.

Anwendungen auf dem Hamamstein

Hamam – das orientalische Pflegezeremoniell*	30 min	37 €

Lassen Sie sich auf dem warmen Stein vom „Tellak“ (Masseur) mit einem Handschuh aus Wildseide abreiben und staunen Sie, wie glatt und gepflegt Ihre Haut nach der Seifenschaummassage aussieht. Anschließend empfehlen wir Ihnen eine duftende Aromaölmassage oder eine ayurvedische Verwöhnmassage.

Schaummassage inkl. türkischem Apfeltee*	50 min	55 €

Ihr Masseur (Tellak) verwöhnt Sie mit einem Ganzkörperpeeling auf dem warmen Hamamstein. Anschließend entspannen Sie bei einer Ganzkörperschaum- und Gesichtsmassage.

** Für eine Anwendung auf dem Hamamstein ist eine Eintrittskarte für die Bade-/SaunaWelt erforderlich.*

Unsere WohlfühlKlassiker

Aromaölmassage	25 min	32 €
Aromaölmassage (Ganzkörpermassage)	50 min	53 €

Lassen Sie sich bei dieser sanften Massage von Kopf bis Fuß mit einem duftenden Öl Ihrer Wahl verwöhnen.

Schröpfmassage	20 min	25 €

Die Schröpfköpfe werden vorsichtig unter zirkulierender Bewegung über Ihre gut geölte Haut geschoben. Mit den Schröpfköpfen wird ein Vakuum erzeugt, was hautstraffend und muskelentspannend wirkt.

Schröpfbehandlung	35 min	39 €

Zu Beginn erwartet Sie eine Schröpfmassage, die die Durchblutung sowie den Stoffwechsel anregt. Anschließend wird – beruhend auf der chinesischen Medizin – beim Schröpfen das Glasinnere erhitzt, bevor die Schröpfköpfe auf die Haut aufgesetzt werden. Durch die wohltuende und wärmende Wirkung erfährt der Körper ganzheitliche Entspannung.

Fangopackung	30 min	19 €

Profitieren Sie von den Eigenschaften von urzeitlichem, verfestigtem Meeresschlamm (Posidonienschiefer). Der heiße Fango, reich an fossilen Inhaltsstoffen wie Mineralien und Steinöl, lockert die Muskulatur und Gelenke. Nach der Fangopackung empfehlen wir Ihnen eine wohltuende Massage.

Faszien-Ganzkörperbehandlung	60 min	59 €

Nach einer lockernden Massage werden die tiefen und oberflächlichen Faszien mit einem Faszientool bearbeitet. Durch die äußere Stimulierung werden Verklebungen und Verhärtungen gelöst und Schmerzen gelindert. Sie erfahren ein neues Gefühl von Leichtigkeit und Beweglichkeit.

Fußreflexzonenmassage inkl. Fußbad	30 min	33 €

Diese aus der indianischen Volksmedizin hervorgegangene Behandlungsmethode dient der Verbesserung der Durchblutung und wirkt harmonisierend auf den ganzen Organismus.

Fußmassage inkl. Fußbad	25 min	25 €

Gönnen Sie sich diese kleine Auszeit, die nicht nur Ihren Füßen gut tut, sondern den gesamten Körper in Tiefenentspannung versetzt.

Kräuterstempelmassage Rücken	30 min	40 €

Erlesene Kräuter, die in Leinentüchern zu festen Stempeln geformt sind, werden in wohltemperiertem Öl erwärmt und dann zur Massage benutzt. Mit einer besonderen Kräutermischung und der speziellen Massagetechnik wird die Durchblutung angeregt. Sie erleben eine tiefe und wohltuende Entspannung.

Pflegepackung in der Schwebeliege

Sie entspannen fast schwerelos auf der angenehm warmen Schwebeliege und lassen die auf Ihrem Körper aufgetragenen reinen Naturcremes und Naturprodukte einwirken.

Nachtkerzenölcremepackung 30 min 33 €

Das Nachtkerzenöl gehört zu den wertvollsten Ölen der Welt. Die Wirkstoffe der Nachtkerze beugen vorzeitiger Hautalterung vor und helfen bei Hautproblemen. Dies ist die ideale tägliche Pflege für empfindliche Haut.

Cleopatrapackung 30 min 33 €

Die besonderen Wirkstoffe der Ziegenmilch und der natürlichen Öle lassen Ihre Haut samtweich und frisch erstrahlen. Spüren Sie nach der Cleopatrapackung Ihre angenehm duftende seidige Haut, wie einst Cleopatra.

Sole-Moorpackung 30 min 33 €

Die Kombination aus Natursole und angenehm warmem Moor ist ideal bei schmerzhaften Gelenkerkrankungen. Sie entspannen in der Schwebeliege, während Ihre Durchblutung gefördert, das Immunsystem aktiviert und das Bindegewebe gelockert wird.

Ayurvedische Anwendungen

Die jahrhundertealte indische Heilkunst lässt Sie Ihren Alltag vergessen und vermittelt Ihnen durch warme Öle und sanfte Ausstreichungen ein völlig neues Körpergefühl. Wir bieten mehrere Klassiker:

Samvahana-Abhyanga* (Ganzkörperölanwendung)	50 min	57 €

Freuen Sie sich auf eine einzigartige Behandlung. Ihr gesamter Körper wird mit warmem Öl verwöhnt: vom Kopf über die Arme, Hände und Finger bis zu den Beinen, Füßen und Zehen. Durch rhythmische Ausstreichungen erfahren Sie eine ganzheitliche Verwöhnzeremonie.

Kombination Samvahana* und Pad-Abhyanga	75 min	75 €

Ganzkörperölanwendung mit Fußmassage nach ayurvedischer Art.

Shirodara-Abhyanga*	45 min	73 €

Diese Wohlfühlanwendung beginnt mit einer Öl-Behandlung für Ihren gesamten Körper. Danach fließt für ca. 15 Minuten ein Strahl angenehm warmen Öls über Ihre Stirn und Ihre Kopfhaut. Shirodara lässt Sie die Sorgen des Alltags vergessen.

* Für alle Ayurveda-Anwendungen ist eine Eintrittskarte für die Bade-/SaunaWelt empfehlenswert.

Wellness für Schwangere

Schwangerenmassage (ab dem 4. Monat)	60 min 60 €

Die Schwangerenmassage ist speziell auf die Bedürfnisse der werdenden Mutter ausgerichtet. Die Massage wirkt Muskelbeschwerden in den Bereichen Nacken, Schultern und Rücken sowie Wassereinlagerungen entgegen, stärkt die Hautelastizität, hilft bei Müdigkeit und vermindert Stress. Diese intensive Entspannung ist für schwangere Frauen genau das Richtige. Um es Ihnen und Ihrem Baby so bequem wie möglich zu machen, bitten wir Sie, während der Behandlung auf der Seite zu liegen.

Saphir*	25 min 30 €

Genießen Sie eine erholsame Auszeit, während Ihr Nacken, das Dekolleté und das Gesicht von angenehm glatten und beruhigenden Steinen massiert werden.

Beauty VerwöhnZeit* **	30 min 37 €
Beauty VerwöhnZeit* **	45 min 52 €
Beauty VerwöhnZeit* **	60 min 69 €

Vitalmassage für Gesicht, Hals und Dekolleté* inkl. Handmassage	25 min 32 €

Reinigung, Maske, Massage, Abschlusspflege, mit hochwertigen Aloe-Vera-Produkten von Dr. Spiller.

*Bitte beachten Sie, dass Sie die gesamte Anwendungszeit auf dem Rücken liegen.
**Bei dieser Kosmetikbehandlung verwenden wir Biokosmetik von Dr. Spiller.

Beauty-Anwendungen

Für Sie und Ihn

Dr. Spiller BIOCOSMETIC

Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit. Diese Verwöhnbehandlung wird individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt. Unsere Kosmetikerin bestimmt Ihren Hauttyp und stimmt die Pflegeprodukte und die Behandlung genau auf Sie ab.

Beauty VerwöhnZeit*	30 min 37 €
Beauty VerwöhnZeit*	45 min 52 €
Beauty VerwöhnZeit*	60 min 69 €

auf Wunsch inkl. Augenbrauenkorrektur

Hinter der Biokosmetik von Dr. Spiller verbergen sich 50 Jahre Erfahrung und hochwertige Naturwirkstoffe.

Beauty Spezial	30 min	32 €

Unsere klassische Aknebehandlung reinigt durch verschiedene Wirkstoffkomponenten Ihre Haut porentief und bewahrt diese langanhaltend vor Unreinheiten.
Reinigung, Peeling, intensive Ausreinigung, kühlende Lotion zur Linderung, Abschlusspflege.

Weitere Beautyanwendungen

Vitalmassage für Gesicht, Hals und Dekolleté inkl. Handmassage	25 min	32 €

Reinigung, Maske, Massage, Abschlusspflege, mit Aloe-Vera-Produkten von Dr. Spiller.

Augenbrauenkorrektur*	10 €
Augenbrauen färben*	10 €
Wimpern färben*	10 €

* nur in Verbindung mit einer kosmetischen Behandlung. Die Augenbrauenkorrektur ist bei der *Beauty VerwöhnZeit 60 min* inklusive.

Maniküre/Pediküre

Maniküre	30 min	29 €
Maniküre mit Nagellack	40 min	32 €
Pediküre	35 min	29 €
Pediküre mit Nagellack	45 min	35 €

VINOBLE COSMETICS

Vinoble

Refining natural goodness

Die Essenz des Traubenkerns bildet den Mittelpunkt von Vinoble Cosmetics und führt zu Jugendlichkeit und natürlicher Schönheit. Die wertvollen Wirkstoffkonzentrate, auf Extrakten der Weinrebe basierend, werden in besonders schonenden Prozessen gewonnen und in genau abgestimmten Konzentrationen eingesetzt. Sie bilden das Grundkonzept der hochqualitativen, natürlichen Gesichts- und Körperpflegepro dukte. Vinoble Cosmetics ist vegan, frei von Paraffinen, Silikonen, PEG-Stoffen, hormonaktivierenden Substanzen und synthetischen Farbstoffen.

Gesichtsbehandlungen

VINOBLE-Kosmetikbehandlung	30 min	43 €
VINOBLE-Kosmetikbehandlung	60 min	80 €
VINOBLE-Kosmetikbehandlung	90 min	119 €

Das Pflegeerlebnis für strahlend schöne Haut! Masken und Seren werden individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt, schenken Leuchtkraft und intensive Pflege. Die integrierte Augenbehandlung glättet feine Linien und schenkt Ihnen neue Energie und Frische.

VINOBLE PRO YOUTH FACIAL	60 min	119 €

Intensivbehandlung zur Steigerung der Elastizität und Festigkeit der Haut mit der hocheffektiven Pro Youth Lifting-Maske. Die Gesichtshaut wird mit dem Vinoble Weinsäurepeeling auf die nachfolgende Maske vorbereitet. Das hauchzarte, elastische Vlies der Maske ist in einen hochkonzentrierten Wirkstoffcocktail aus Hyaluronsäure und pflanzlichen Stammzellen getränkt. Eine vitalisierende Gesichtsmassage rundet diese Behandlung ab.

Body Treatments

VINOBLE BALANCE	50 min	74 €

Diese ausgleichende, energetische Ganzkörpermassage mit warmen Traubenkernsäckchen verbindet gleichmäßige, sich wiederholende Massageelemente mit sanften Streichbewegungen entlang der Meridiane. Vinoble Balance eignet sich besonders für Sie, wenn Sie sich in einer stressbelasteten Lebensphase befinden. Die Behandlung schafft Gleichgewicht und lässt Sie verlorene Kraft und Energie wiederfinden.

VINOBLE KERNIG		
Teilmassage	50 min	64 €
Ganzkörpermassage	80 min	93 €

Die Massage mit pflegendem Traubenkernöl versorgt die Haut bis in die Tiefe mit wertvollen Fettsäuren. Freuen Sie sich auf ein harmonisches Körpergefühl und eine samtweiche Haut. Das anschließende Salz-Traubenkern-Peeling entfernt abgestorbene Hautzellen, reinigt effektiv und glättet.

SteinTherme-Arrangements

SteinTherme VitalTag 63 € p. P.

Entdecken Sie die vitalisierende Wirkung unserer einzigartigen Thermalsole auf Ihre Gesundheit und Schönheit. Die Massage mit einem duftenden Öl Ihrer Wahl verleiht Körper, Geist und Seele neue Energie für den Alltag.

1 Tageskarte für die Bade- und SaunaWelt
1 Aromaölmassage und anschließendes Peeling mit Bad Belziger Thermalsole
1 Genießercocktail (alkoholfrei)

SteinTherme Deluxe 89 € p. P.

Entspannen Sie sich bei einer intensiven Steinmassage, die mit den wohlig warmen Steinen tief und beruhigend wirkt. Anschließend genießen Sie in unserem Restaurant ein rustikales Essvergnügen.

1 Tageskarte für die Bade- und SaunaWelt
1 Steinmassage für den Rücken
1 „Essen vom Heißen Stein“

SteinTherme Wohlfühlzeit 87 € p. P.

Darüber freuen sich Körper und Seele: Wohlig warmer Naturfango lockert Ihre Muskulatur und bereitet Sie auf die anschließende Massage vor. Ideal zur Entspannung Ihres Rückens.

1 Tageskarte für die Bade- und SaunaWelt
1 Wohlfühlpackung mit Fango
1 Aromaölmassage
1 Regionaler Genießersalat mit zarter Hähnchenbrust, verfeinert mit Rapsöl der Rädigker Rapsölmühle

SteinTherme FreundinnenAuszeit 87 € p. P.

Gute Freundschaften sind Gold wert. Nehmen Sie sich Zeit füreinander. Planen Sie gemeinsam mit Ihrer besten Freundin einen Tag allein für Sie und Ihr Wohlbefinden. Ein Verwöhnprogramm für Körper und Seele.

1 Tageskarte für die Bade- und SaunaWelt
1 Vitalmassage für Gesicht, Hals & Dekolleté inkl. Handmassage mit Aloe-Vera-Pflegeprodukten von Dr. Spiller
1 Fußmassage inkl. Fußbad
1 Genießerjoghurt verfeinert mit Obst der Region, saisonal wechselnd

SteinTherme TraubenGlück 125 € p. P.

Nehmen Sie sich Zeit für sich und Ihr größtes Sinnesorgan – Ihre Haut. Das individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmte Kosmetikprogramm dient nicht nur der Gesichtspflege und Reinigung, sondern auch der ganzheitlichen Entspannung. In diesem Verwöhnprogramm dreht sich alles um die wertvollen Wirkstoffe der Weinrebe.

1 Tageskarte für die Bade- und SaunaWelt
1 Individuelle Kosmetikbehandlung mit hochwertigen Pflegeprodukten von Vinoble, abgestimmt auf Ihren Hauttyp und Ihre Bedürfnisse
1 Traubenkernöl-Massage mit anschließendem Salz-Traubenkern-Peeling mit hochwertigen Produkten von Vinoble

SteinTherme Zeit zu Zweit 109 € p. P.

Zu zweit ist alles doppelt so schön: eine wohltuende Massage, entspannende Stunden im LichtKlangRaum und ein romantisches Dinner im Kerzenschein. Ideal zur Beziehungspflege, nicht nur für frisch Verliebte.

Je 1 Tageskarte für die Bade- und SaunaWelt
Je 1 Aromaöl-Ganzkörpermassage
1 romantisches Candle-Light-Dinner

Die Buchung von Pauschalen ist nur mit einer Vorabreservierung bis spätestens acht Tage vor Anreise möglich. Anmeldung unter Telefon (03 38 41) 38 8035.

Therapie

Massagen

Bindegewebsmassage	20 min	21 €
Lymphdrainage	30 min	27 €
Lymphdrainage	45 min	39 €
Lymphdrainage	60 min	51 €
Faszien-Teilbehandlung	30 min	33 €
Klassische Teil-/Rückenmassage	20 min	25 €
Klassische Ganzkörpermassage	40 min	45 €

Taping

Taping	20 min	20 €

Das Taping unterstützt die Linderung schmerzhafter Zustände und Verspannungen.

Elektro- und Hydrotherapie

Elektrotherapie	10 min	10 €
Iontophorese	10 min	10 €
Ultraschall	10 min	11 €
Kältetherapie	10 min	9 €
Bad Belziger Thermalsole-Wannenbad	20 min	25 €
Heiße Rolle	10 min	11 €

Wärmetherapie

Fangopackung	30 min	19 €
Moor-Ganzkörperpackung	30 min	33 €

Manuelle Therapie und Krankengymnastik

Manuelle Therapie	20 min	28 €
Traktionstherapie	10 min	10 €
Standardisierte Heilmittelkombination D1	60 min	52 €
Krankengymnastik Einzeltherapie	30 min	26 €
Krankengymnastik im Bewegungsbecken Einzeltherapie**	25 min	28 €
Krankengymnastik im Bewegungsbecken Gruppe**	30 min	17 €
Krankengymnastik am Gerät Einzeltherapie	60 min	49 €
Krafttraining im Geräteraum Monatskarte*		27 €

** Ein individueller Trainingsplan kann auf Wunsch erstellt werden.*

***Die Krankengymnastik im Bewegungsbecken findet im separaten Solebecken bei 3% Salzgehalt (Natursole) und 34 Grad Wassertemperatur statt.*

Prävention & Fitness

Sie kennen das Motto „Vorbeugen ist besser als Heilen“. Es lohnt sich, frühzeitig etwas für Ihre Gesundheit zu tun. Unsere Präventions- und Fitnesskurse geben Ihnen Gelegenheit dazu, Gesundheitsbewusstsein und Spaß zu vereinen.

Sie haben die Wahl:

- Rückenschule
- Yoga
- Progressive Muskelentspannung
- Feldenkrais
- Zumba

- AquaFitness*
- AquaRider*
- Nordic Aqua Walking*
- AquaZumba*

Die Anmeldung für die Sommerkurse ist ab 01.03.2020, für die Herbst-/Winterkurse ab 03.08.2020 unter der Telefonnummer (03 38 41) 38 80 40 möglich.

*Unsere beliebten *Wasser-Kurse* wie AquaFitness, AquaRider, AquaZumba und Nordic Aqua Walking finden *in der gesunden Bad Belziger Thermalsole* oder im großen Becken der BadeWelt statt. Bei einer Konzentration von 3 % im Sole-Bewegungsbad sorgen die gelösten Salze für einen größeren Auftrieb des Körpers und damit eine deutliche Entlastung der Gelenke und wirken schmerzlindernd. Die Muskulatur wird trotz des körperlichen Trainings gelockert und die Fettverbrennung setzt im Salzwasser wesentlich früher ein.
Im Anschluss an alle Kurse erhalten Sie 1 Stunde freien Eintritt in die Bade- und SaunaWelt der SteinTherme.

Übrigens: In vielen Fällen ist ein Zuschuss über Ihre Krankenkasse möglich. Wir helfen Ihnen gern bei der Beantragung.

Informationen und Anmeldung unter
T (03 38 41) 38 80 40

MondscheinSauna 2020

An jedem Freitag* verwöhnen wir unsere Gäste in der SaunaWelt bis Mitternacht. Hier darf man sich bis zur Tageswende bei aromatischen Aufgüssen entspannen und erholen. Jeden letzten Freitag im Monat stehen Ihnen die BadeWelt und der außergewöhnliche LichtKlangRaum ab 22 Uhr zum textilfreien Badegenuss offen.

* Die MondscheinSauna findet in der Zeit von Januar bis März sowie von Oktober bis Dezember jeden Freitag statt.

Ein ideales Geschenk: unsere Gutscheine

Übrigens: Bad Belziger Entspannung kann man auch verschenken. Sie setzen einen Betrag fest und der glückliche Empfänger wählt die gewünschten Leistungen aus. Das geht sogar ganz bequem online.

Weitere Informationen unter: steintherme.de

Bequem erreichbar

Bad Belzig liegt verkehrsgünstig an der A9, etwa eine dreiviertel Stunde südwestlich von Berlin. Aber auch nach Magdeburg, Dessau und Halle ist es nicht weit. Direkt an der SteinTherme befindet sich ein großer, kostenfreier PKW-Parkplatz sowie mehrere Reisemobilstellplätze (gegen Gebühr). Neben der SteinTherme bietet Bad Belzig eine malerische Altstadt und ein herrliches Umland, im Naturpark „Hoher Fläming“. Da lohnt sich die Anfahrt.

- RE7, Dessau ↔ Bad Belzig ↔ Berlin
- Bus 581, Brandenburg a. d. Havel ↔ Bad Belzig
- Bus 580, Potsdam ↔ Bad Belzig
- Stadtlinie 590, Bad Belzig

Stein Therme Bad Belzig

Kontakt

Bad Belzig Kur GmbH
SteinTherme Bad Belzig
Am Kurpark 15
14806 Bad Belzig
T (03 38 41) 3 88 00
F (03 38 41) 38 80 19
info@steintherme.de
steintherme.de