

*Entspannung pur!*

---

Im Thermalsole-Heilbad  
vor den Toren Berlins

20 Jahre  
**Stein  
Therme**  
Bad Belzig



Wellness & Gesundheit  
im Hohen Fläming

# Impressum

Herausgeber: Bad Belzig Kur GmbH

Gestaltung: Bärbel Busch, Dipl.-Designerin, Schwollen

Redaktion: Bad Belzig Kur GmbH,

Dr. Mathias R. Schmidt

Fotos: Uwe Tölle, Thomas Piechota, Michaela Weiss

Druckerei: Flyeralarm GmbH, 97080 Würzburg

1. Ausgabe 2022

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Diese Broschüre verliert mit Erscheinen  
der nächsten Ausgabe ihre Gültigkeit.



# Inhaltsverzeichnis

Begrüßung .....	4
Eintrittspreise SteinTherme Bad Belzig .....	5
Ihr kleiner Thermen-Knigge.....	6
Bad Belziger Thermalsole .....	8
Gastronomie & Regionalität .....	12
BadeWelt .....	14
SaunaWelt.....	19
Wellness & Beauty.....	23
Therapie, Prävention & Fitness .....	25
Geldwert- und Jahreskarten .....	27
Lageplan der SteinTherme.....	28
Ihre Anreise.....	30

Baden wann sie wollen:  
Der 1-Stunden-Kurztarif  
für die BadeWelt zum  
Preis von nur 7 Euro/h  
ist mit der Club-Card  
flexibel nutzbar.  
Fragen sie unser  
Team am Counter.  
Die Club-Card ist  
personengebunden.



## Öffnungszeiten

Täglich 10 – 22 Uhr

Bitte beachten Sie unsere Sommeröffnungs- und Revisionszeiten. Sofern unser Betrieb von pandemiebedingten Schließungen oder Einschränkungen betroffen ist, geben wir das bekannt. Details unter [steintherme.de](http://steintherme.de)

# Herzlich willkommen...

... in der SteinTherme Bad Belzig.

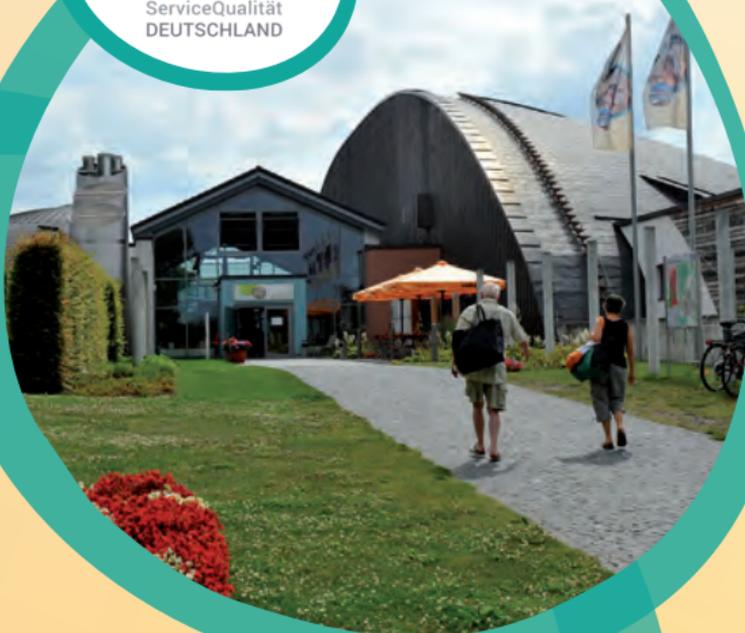
Unser Thermalsole-Heilbad, südwestlich von Berlin gelegen, bietet Entspannung pur – mitten im Naturpark „Hoher Fläming“. Hier können Sie Ihre Seele baumeln lassen und Ihren Stress vergessen. Deshalb steht Bad Belzig gerade bei gesundheitsbewussten und naturverbundenen Menschen so hoch im Kurs.

Diese Broschüre nimmt Sie mit auf einen kleinen Rundgang durch die Bade- & SaunaWelt der SteinTherme Bad Belzig. Lernen Sie unsere Verwöhn- und Gesundheitsangebote kennen, die den Alltag vergessen lassen. Ob beim gesunden Schwitzen in der Sauna oder beim entspannten „Schweben“ in der ortseigenen Natursole – Ihr Wohlbefinden ist unser Ziel. Treten Sie ein, in den größten Findling des Flämings...

Wir freuen uns auf Sie!



ServiceQualität  
DEUTSCHLAND



# Eintrittspreise

## Eintrittspreise BadeWelt

Erwachsener	22,- €
Kind	9,- €

2-Std. Sonnenaufgangstarif

Mo – Fr 10 – 11 Uhr Einlasszeit (gilt nicht an Feiertagen)

Erwachsener	17,- €
Kind	7,- €

2-Std. Abendtarif • 3h vor Badschließung

Erwachsener	17,- €
Kind	7,- €

## Eintrittspreise BadeWelt (inkl. SaunaWelt)

Erwachsener

3 Stunden	28,- €
Tageskarte	33,- €

Kind

3 Stunden	13,- €
Tageskarte	17,- €

2-Std. Abendtarif • 3h vor Badschließung

Erwachsener	22,- €
Kind	11,- €

Am Wochenende (Sa/So) und an Feiertagen  
gilt ein Aufschlag von 1,50 € je Erw. / 1 € je Kind.

Kindertarife gelten für Kinder von 3 bis 15 Jahren.  
Kinder unter 3 Jahren erhalten freien Eintritt.  
Alle im Heft angegebenen Preise sind inkl. MwSt.

Bei Zeitüberschreitungen und Tarifwechsel während  
des Aufenthalts fallen Nachzahlungen im 30 Minuten-  
Takt (begrenzt auf den Wert der Tageskarte) an.

Hinweis: Die Zeiterfassung  
erfolgt jeweils automatisch  
am Drehkreuz.



# Ihr kleiner Thermen-Knigge ✓ ✗

Starten Sie Ihren erholsamen Aufenthalt in der Bade- und SaunaWelt mit einer entspannenden Dusche. ✓

Genießen Sie die Ruhe im LichtKlangRaum und tanken Sie Kraft für den Alltag. ✓

Große Wasserspielzeuge und Luftmatratzen sind für 's Erlebnisbad gedacht und bleiben aus Rücksicht gegenüber entspannenden Gästen draußen. ✗

Behälter aus zerbrechlichem Material wie Glas sind keine guten Begleiter und bergen Verletzungsgefahren. ✗

Schweiß auf Holz: Ein Handtuch als Schwitzunterlage darf nicht fehlen. Gern stellen wir Ihnen Leihwäsche zur Verfügung. ✗

Für eine ganzheitliche Entspannung sind ergänzende Anwendungen im Wellnessbereich ideal. Denken Sie dabei an zusätzliche trockene Badebekleidung zum Massieren. Alternativ kann die Behandlung textiltfrei durchgeführt werden. ✓

Verzichten Sie auf das Mitbringen von Speisen und Getränken. Unser Küchen- und Serviceteam sorgt für Ihr leibliches Wohl. ✓

Ob Sommer oder Winter – in unserer BadeWelt ist Ihre Badekleidung immer Mode, sofern es sich um eine Funktionsbadekleidung handelt. ✓

Saunaentertainment: Mit Freunden zu entspannen macht mehr Spaß. Achten Sie jedoch auf angemessene Diskretion und Ruhe, um andere Gäste nicht zu stören. ✗

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen. Wir tun alles dafür, damit Sie sich auch in Pandemiezeiten gut bei uns aufgehoben fühlen. Tragen auch Sie dazu bei, indem Sie sich an die geltenden Hygieneregeln halten.

Sorgen Sie bei Ihren Kleinsten für Sicherheit und Komfort durch Aquahöschen, Schwimmhilfe und ungeteilte Aufmerksamkeit. ✓

Eine Liege „zu reservieren“, ohne sie tatsächlich zu benutzen - das verärgert andere Gäste des Hauses. ✗

Die Nutzung von kamerafähigen Geräten führt vor allem in der Sauna (textilfreier Bereich) zu Misstrauen unter den Besuchern. Unser Tipp: verzichten Sie während des Aufenthalts auf Arbeit und telefonische Erreichbarkeit. Das wird auch Ihnen gut tun. ✗

# Bad Belziger Thermalsole

## Gesund & vitalisierend: Unsere Thermalsole

Bad Belzig ist Deutschlands jüngstes Thermalsole-Heilbad, das sich schnell einen Namen gemacht hat. Denn unsere jodhaltige Thermalsole ist ein Gesundbrunnen. Mit einem Salzgehalt von etwa 20 % (fast wie im toten Meer) und einer Temperatur von 30° C sprudelt die jodhaltige Sole aus 775 m Tiefe herauf und wird für die Badebecken in verdünnter Form aufbereitet.

### Gesundheitliche Wirkung

- Stärkung des Herz- und Kreislaufsystems
- Entlastung von Muskeln, Gelenken und Wirbelsäule
- Stärkung der Muskulatur bei Bewegung
- Befreiung der Atemwege
- Kosmetische und dermatologische Wirkung:
  - wirkt entzündungshemmend und sorgt für eine bessere Hautregeneration
  - speichert Wasser in den äußersten Hautschichten (Depot-Effekt)
  - nach dem Baden Anlagerung von Salz auf der Haut, wichtig für den nachfolgenden UV-Lichteffect
  - Mineralstoffe wie z. B. Jod, Calcium, Magnesium und Eisen werden über die Haut aufgenommen
- Verbesserung des Fettstoffwechsels
- Verstärkung der Schleimhautdurchblutung

Darüber hinaus wirkt das enthaltene Jod:

- antibakteriell, entzündungshemmend, antiallergisch, durchblutungsfördernd und hautstraffend
- als Schilddrüsenstoff, der die Nebennierenrindenaktivität stimuliert
- erhöht die UV-Lichtdurchlässigkeit dreimal stärker als Meerwasser



## Medizinische Indikationen

- Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates, rheumatischer Formenkreis, Osteoporose, degenerative Gelenkerkrankungen
- Hauterkrankungen, insbesondere Schuppenflechte, Neurodermitis, Ekzeme
- Herz-Kreislaufferkrankungen, Kreislaufstörungen wie Hypotonie und gut kompensierte Hypotonie
- Gynäkologische Erkrankungen
- Erschöpfungszustände und vegetative Störungen
- Erkrankungen der Atemwege wie chronische Bronchitis und Asthma
- allergische Erkrankungen, Vorbeugung und Abhärtung gegen Erkältungskrankheiten





## Die Zusammensetzung der Bad Belziger Sole

Massenkonzentration mg/l

Lithium	Li <sup>+</sup>	0,88
Natrium	Na <sup>+</sup>	69100
Kalium	K <sup>+</sup>	391
Magnesium	Mg <sup>2+</sup>	1017
Calcium	Ca <sup>2+</sup>	1477
Strontium	Sr <sup>2+</sup>	41,9
Eisen	Fe <sup>2+</sup>	5,36
Mangan	Mn <sup>2+</sup>	0,27
Ammonium	NH <sub>4</sub> <sup>+</sup>	25,9
Fluorid	F <sup>-</sup>	<0,26
Chlorid	Cl <sup>-</sup>	111500
Bromid	Br <sup>-</sup>	73,5
Iodid	I <sup>-</sup>	1,17
Sulfat	So <sub>4</sub> <sup>2-</sup>	3460
Nitrit	NO <sub>2</sub> <sup>-</sup>	<0,005
Nitrat	NO <sub>3</sub> <sup>-</sup>	<5,3
Hydrogencarbonat	HCO <sub>3</sub> <sup>-</sup>	234
Hydrogenphosphat	HPO <sub>4</sub> <sup>2-</sup>	<0,03
Hydrogensulfid	HS <sup>-</sup>	<0,005

Analyse erarbeitet von Laborunion Bad Elster  
Januar 2020

## So kommt die Bad Belziger Thermalsole zum Einsatz:

- im Außenbecken der BadesWelt mit einer Konzentration von 2% und im LichtKlangRaum mit 4,5%
- Thermalsole-Wannenbäder mit unterschiedlichen Konzentrationen und Zusätzen
- Einzel- und Gruppenanwendungen im Sole-Bewegungsbecken wie AquaFitness, AquaRider, Nordic Aqua Walking
- Peelings und Peelingmassagen
- und weitere Behandlungen



Tipp: Probieren Sie unsere regionalen Soleprodukte. Mehr dazu auf Seite 13.



# *VillaMedici – Restaurant im Foyer der SteinTherme*

## *Nicht nur für Badbesucher*

Das Team der VillaMedici bietet seinen Gästen nicht nur Erfrischungen und kleine Snacks. Wir servieren Ihnen besondere Delikatessen, bei denen die Natursole und regionale Herstellung im Vordergrund stehen. Probieren Sie den Soleschinken, das Solebrot oder den Solebraten. Der Innenbereich des Foyer-Restaurants hat 70 Sitzplätze und in den warmen Monaten weitere 40 Sitzplätze im Außenbereich. Damit eignet sich das Restaurant auch für Feiern und Gesellschaften aller Art. Buffets und Menüs werden nach individuellen Wünschen und Vorstellungen zubereitet. Probieren Sie das rustikale Highlight der VillaMedici – das Essen vom Heißen Stein.



# Echt Fläming

Echt bäuerlich.  
Echt regional.  
Echt handwerklich.  
... eben ECHT FLÄMING.

Bei uns in der SteinTherme erhalten Sie außerdem einen Auszug aus der Produktreihe ECHT FLÄMING. Genießen und erleben Sie mit dieser Marke echte Produkte – bäuerlich und handwerklich nach verbindlichen Richtlinien hergestellt.



– NATÜRLICH AUS TRADITION –

Im Restaurant Villa Medici erhalten Sie zum Beispiel: Speiseöl vom Hof Rabenstein, Gewürzmischungen, Tee, Marmelade, Honig, Wurst im Glas, Wein, Obstler, eine Brotbackmischung und weitere hochwertige Regionalprodukte.

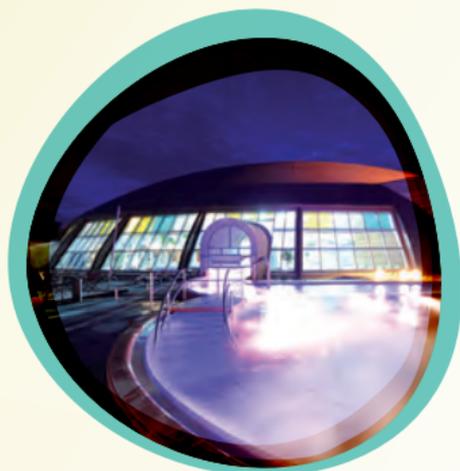


Probieren, genießen oder verschenken Sie unsere REGIONAL- UND SOLEPRODUKTE

Entdecken Sie noch mehr handgefertigte Vielfalt aus Bad Belzig & Umland: Unsere Regional- & Soleprodukte, verarbeitet mit Bad Belziger Thermalsole aus 775 Metern Tiefe. Ob zum selbst Genießen oder als Souvenir aus dem Fläming – hier erzählen Produkte Geschichten.

- Bad Belziger Solebrot
- Bad Belziger Soleschokolade
- Bad Belziger Soleschinken
- Bad Belziger Soleseife
- Regionaler Apfelsaft
- Bad Belziger SoleEis
- Öle vom Hof Rabenstein
- Havelmi\*\*\*
- Nudeln & Co vom Gut Schmerwitz





## *BadeWelt*

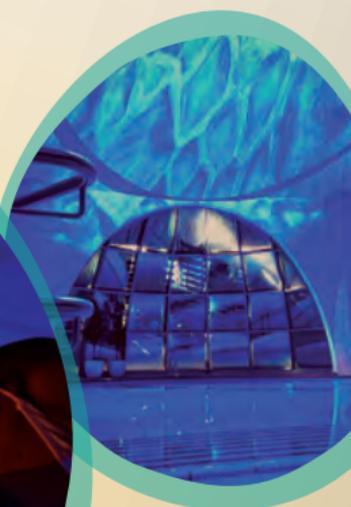
Unsere moderne, großzügig konzipierte BadeWelt inmitten des Kurparks bietet sechs Thermalsole- und Warmwasserbecken mit über 750 Quadratmetern Wasserfläche. Hinzu kommen mehrere Ruhebereiche und Attraktionen wie Massagedüsen, Sprudelliegen und Nackenduschen. Ein Highlight ist unser einmaliger LichtKlangRaum: Sie schweben im Wasser und genießen dabei die Wirkung effektvollen Lichts und beruhigender Klänge.





## *LichtKlangRaum*

Diese kleine Welt der Illusionen steht bei unseren Gästen hoch im Kurs. Genießen Sie in unserer 34 Grad warmen Thermalsole Ihre scheinbare Schwerelosigkeit – der hohe Salzgehalt (4,5 %) macht es möglich. Bei angenehmen Klängen und dem Spiel von Licht und Farben – über und unter Wasser – „schweben“ Sie dem Alltag davon.





## *Sole-Außenbecken*

Unsere heilsame Bad Belziger Thermalsole können Sie in mehreren Becken erleben – innen und natürlich außen an der frischen Luft. Unser großes Sole-Außenbecken ist 1,30 m tief und hat eine Wassertemperatur von 32 Grad. Der Salzgehalt beträgt 2 %. Sprudelliegen, Massagedüsen und Wasserspeier erhöhen den Erlebniswert. Ein großer Garten lädt zum Schlendern und Relaxen ein. Urlaub pur!







## *AquaMedici (SB-Bereich) in der BadeWelt*

Täglich ab 12 Uhr geöffnet (an Wochenenden,  
Feiertagen und in den Ferienzeiten ab 11 Uhr)

Entspannung und Bewegung im Wasser machen hungrig. Der Gastronomiebereich AquaMedici bietet Ihnen Snacks für Groß und Klein sowie Variationen von der Salatbar und eine Auswahl regionaler Spezialitäten. Vom SB-Restaurant haben Sie einen schönen Blick auf die BadeWelt, sodass Sie auch beim Speisen von der gemütlichen Atmosphäre zehren können.



# SaunaWelt

Leidenschaftliche Saunagänger wissen: Hier kann man entspannen wie an kaum einem anderen Ort. Denn Schwitzen öffnet nicht nur die Poren, sondern auch das Gemüt. Das Bild „die Seele baumeln lassen“ passt hier besonders gut. In diesem Sinne ist die SaunaWelt der SteinTherme eine Oase mit hohem Wohlfühl-Wert.

## Das erwartet Sie:

- zwei finnische Saunen (75° und 95°)
- Biosauna (65°)
- Banja (85°)
- Gradiersauna (42°; hier rieselt die Sole über den Schwarzdornreisig)
- Dampfbad (47°)
- Heißluftraum (55°)

Zur Abkühlung stehen ein Eisbrunnen, ein Tauch- und Kaltbecken sowie ein Kneippbecken bereit, ebenso ein großer Saunagarten mit Außenbecken. Anschließend laden wir zur Entspannung in unsere gemütlichen Ruhezonen oder ans flackernde Kaminfeuer ein.



# Aufgussplan



Für passionierte Saunagänger ist der Aufguss ein Muss. Wenn der Saunameister per Holzkelle mit ätherischen Ölen aromatisiertes Wasser auf die heißen Lavasteine schöpft und der Dampf in die Haut zieht, ist das für Kenner ein Höhepunkt des Saunabesuchs.

## Auf diese Aufgüsse können Sie sich freuen:

- Täglich

12 Uhr:	85°C – Sauna
13 Uhr:	75°C – Sauna
14 Uhr:	95°C – Sauna
15 Uhr:	85°C – Sauna
16 Uhr:	75°C – Sauna
17 Uhr:	95°C – Sauna
18 Uhr:	85°C – Sauna
19 Uhr:	75°C – Sauna
20 Uhr:	95°C – Sauna
21 Uhr:	85°C – Sauna

- Samstag und Sonntag zusätzlich

11 Uhr:	95°C – Sauna
---------	--------------



65° BioSauna



# Unser Special für Sie

## Banjazeremonie

Nach russischer Sitte beginnt die Zeremonie mit einem kleinen eisgekühlten Wodka. Beim ersten Aufguss wird mit reinem Birkensud aufgegossen und die Luft mit Birkenzweigen zugewedelt. Im Anschluss wird die Haut mit Birkenreisig, dem sogenannten Wenik, abgefächert und anschließend von der Schulter bis zum Fuß abgeschlagen. Ein erfrischender Eisabrieb schließt den Saunagang ab. Während der Abkühl- und Entspannungsphase genießen Sie ein Gläschen Tee und russische Musik. Erleben Sie die Banjazeremonie mit Freunden oder der Familie.

Bitte beachten Sie, dass während der Zeremonie die Banja nicht für den öffentlichen Betrieb zur Verfügung steht.



Ab sechs Personen,  
22,- € pro Person

Unter sechs Personen  
Preis auf Anfrage.

Um Voranmeldung  
wird gebeten unter  
Telefon (03 38 41) 3 88 00.

## VitaMedici in der SaunaWelt

Unser Saunarestaurant rundet mit seinem vielfältigen und reichhaltigen Angebot den Saunabesuch perfekt ab.



# Wellness & Beauty

In unserem stilvollen Wellness-Bereich können Sie sich von Profis verwöhnen lassen. Genießen Sie gesunde Wohlfühl-Behandlungen mit Thermalsole in Form von Peelings und Packungen in der Schwebeliege oder in Wannenbädern mit einer Mischung aus edlen Cremes, Ölen und Rosenblüten. Schenken Sie Ihrer Haut die sanfte Pflege unserer bewährten Kosmetik-Anwendungen.



*Gästen, die unsere  
Bade- & SaunaWelt  
besuchen, empfehlen wir  
für den Wellnessbereich  
Badebekleidung zum  
Wechseln mitzubringen.  
Alternativ kann die  
Behandlung textiltfrei  
durchgeführt werden.*



# Therapie

Das breit gefächerte therapeutische Angebot hilft Ihnen bei Ihrer Genesung und Gesunderhaltung. Bei lockernden Massagen, gesunden Bädern und mobilisierender Gymnastik entspannen sich Körper und Seele.

Die Therapie-Anwendungen erhalten Sie als Selbstzahlerleistungen und teilweise auf Rezept. In vielen Fällen ist ein Zuschuss Ihrer Krankenkasse möglich.

## Prävention & Fitness

Sie kennen das Motto „Vorbeugen ist besser als Heilen“. Es lohnt sich, frühzeitig etwas für Ihre Gesundheit zu tun. Unsere Präventions- und Fitnesskurse geben Ihnen Gelegenheit dazu.

### Sie haben die Wahl:

- Rückenschule
- Yoga
- Progressive Muskelentspannung
- Feldenkrais
- Zumba
- Wirbelsäulen-Gymnastik
  
- AquaFitness
- AquaRider
- Nordic Aqua Walking
- AquaZumba



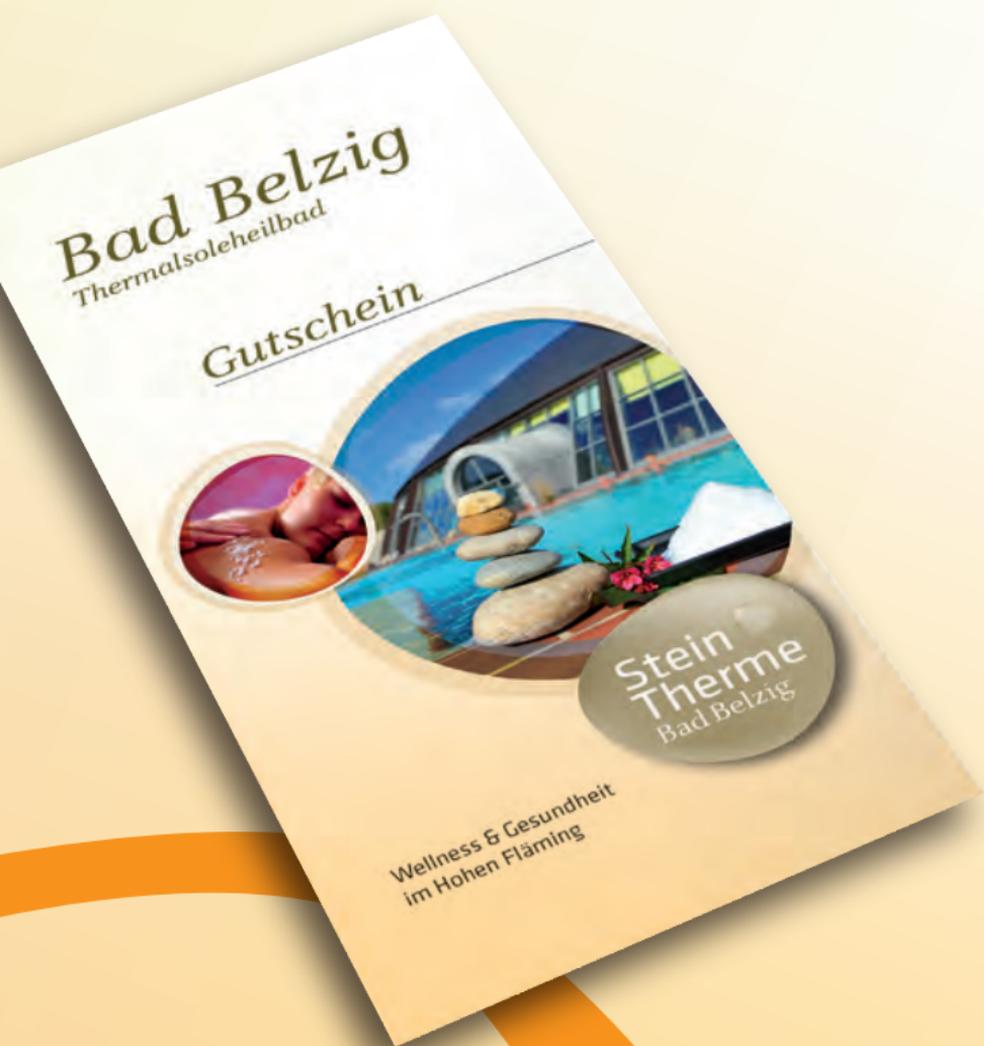
Termine zur Anmeldung für die Kurse werden online bekannt gegeben. Anmeldungen werden unter der Telefonnummer (03 38 41) 38 80 40 entgegen genommen. Viele unserer Kurse werden von den Krankenkassen als Präventionskurse bezuschusst. Wir beraten Sie gern.



# *Ein ideales Geschenk: unsere Gutscheine*

Übrigens: Bad Belziger Entspannung kann man auch verschenken. Sie setzen einen Betrag fest und der glückliche Empfänger wählt die gewünschten Leistungen aus. Das geht sogar ganz bequem online.

[www.steintherme.de](http://www.steintherme.de)



# Sparen Sie mit unseren Geldwert- & Jahreskarten

## Geldwertkarten

Sparen Sie bis zu 10% bei den Eintrittsleistungen der SteinTherme Bad Belzig mit dem Erwerb einer Geldwertkarte. Ihr Vorteil: Die Geldwertkarte ist zeitlich nicht begrenzt und übertragbar.

Geldwertkarte 5 % Vorteil	100 €
---------------------------	-------

Geldwertkarte 10 % Vorteil	200 €
----------------------------	-------

Die Vorteile der Geldwertkarten gelten nur für die Eintrittspreise der Bade- und SaunaWelt.

## Halbjahreskarten

Halbjahreskarte BadeWelt	455 €
--------------------------	-------

Halbjahreskarte für 3 Std. Bade- inkl. SaunaWelt	485 €
--	-------

Halbjahreskarte Tageskarte Bade- inkl. SaunaWelt	505 €
--	-------

## Jahreskarten

Jahreskarte BadeWelt	649 €
----------------------	-------

Jahreskarte für 3 Std. Bade- inkl. SaunaWelt	699 €
--	-------

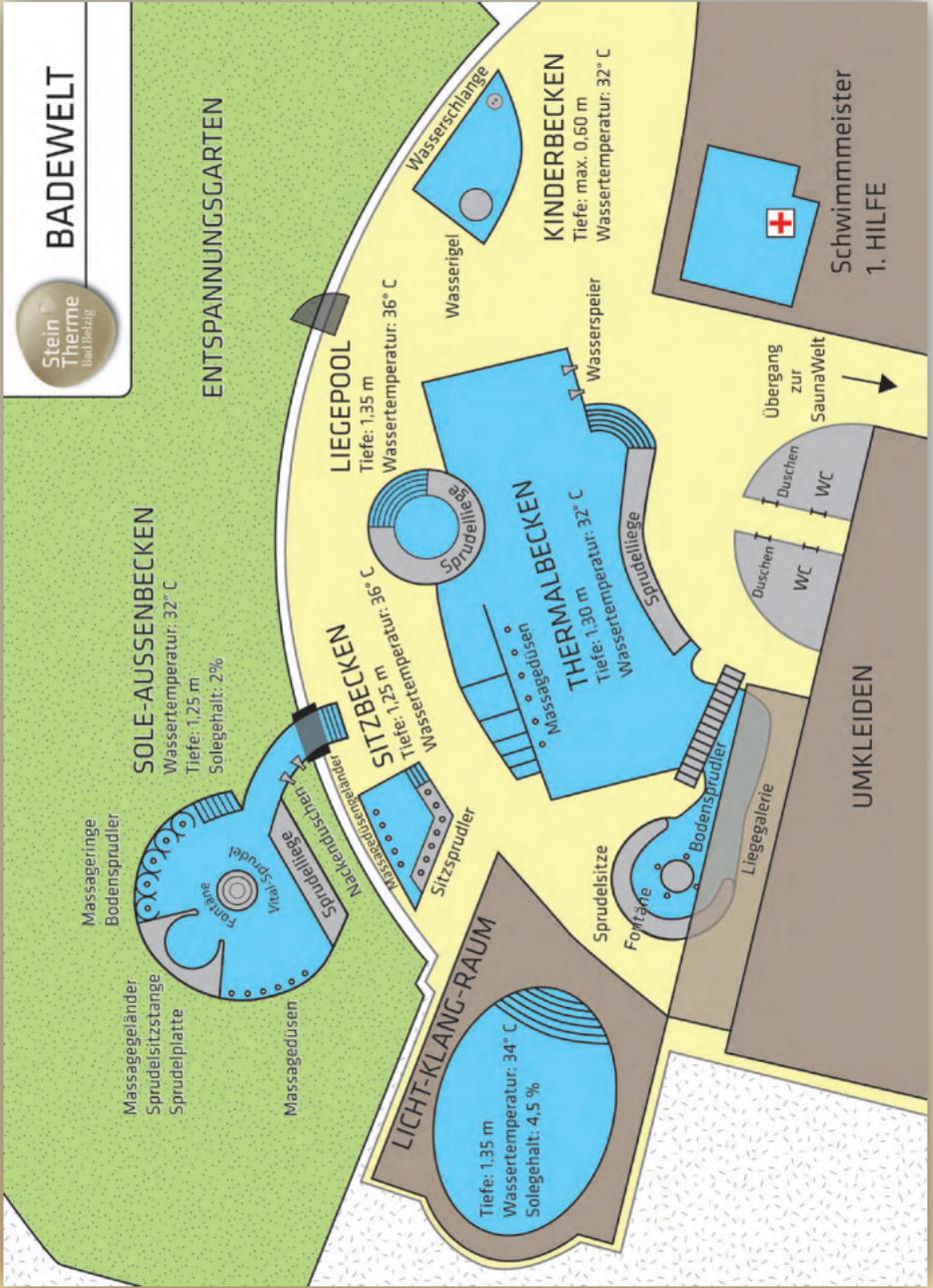
Jahreskarte Tageskarte Bade- inkl. SaunaWelt	749 €
--	-------

Clubkarte Smaragd, Jahreskarte inkl. Nutzung BadeWelt, SaunaWelt, Gerätetraining	989 €
--	-------

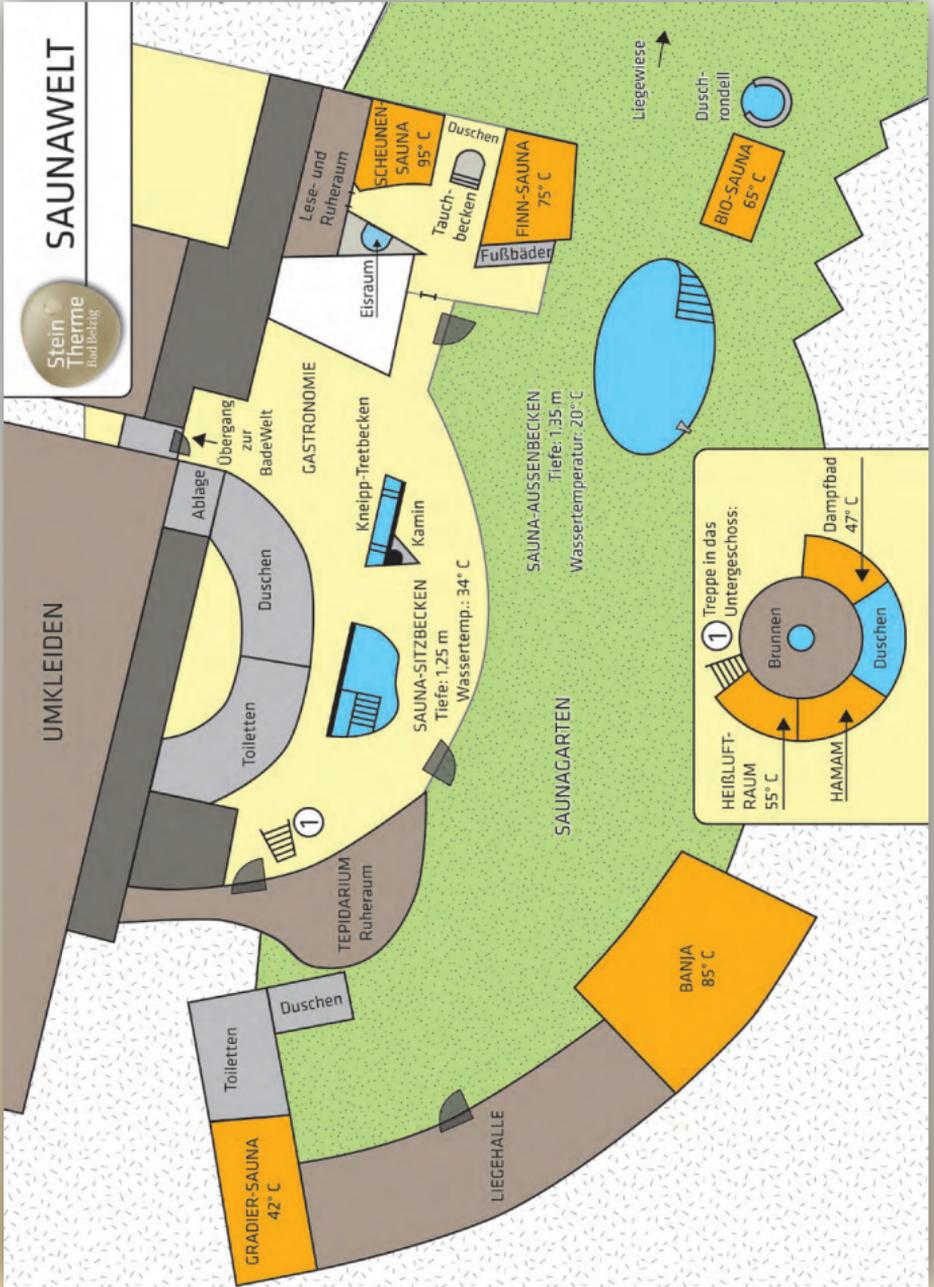
Die Jahreskarten sind am Counter der SteinTherme Bad Belzig käuflich zu erwerben. Sie sind personengebunden und nicht übertragbar. Bei Erwerb einer Jahres- oder Geldwertkarte ist ein Kartenpfand von 10 € zu hinterlegen.



# Lageplan BadeWelt



# Lageplan SaunaWelt



## Bequem erreichbar

Bad Belzig liegt verkehrsgünstig an der A9, etwa eine dreiviertel Stunde südwestlich von Berlin. Aber auch nach Magdeburg, Dessau und Halle ist es nicht weit. Direkt an der SteinTherme befindet sich ein großer, kostenfreier PKW-Parkplatz sowie mehrere Reisemobilstellplätze (gegen Gebühr). Neben der SteinTherme bietet Bad Belzig eine malerische Altstadt und ein herrliches Umland, im Naturpark „Hoher Fläming“. Da lohnt sich die Anfahrt.



- RE7, Dessau ↔ Bad Belzig ↔ Berlin
- Bus 581, Brandenburg a. d. Havel ↔ Bad Belzig
- Bus 580, Potsdam ↔ Bad Belzig
- Stadtlinie 590, Bad Belzig





Stein  
Therme  
Bad Belzig

## *Kontakt*

Bad Belzig Kur GmbH  
SteinTherme Bad Belzig  
Am Kurpark 15  
14806 Bad Belzig  
T (03 38 41) 3 88 00  
F (03 38 41) 38 80 19  
[info@steintherme.de](mailto:info@steintherme.de)  
[steintherme.de](http://steintherme.de)